

週間予定献立表

	令和03年07月30日(金)	令和03年07月31日(土)	令和03年08月01日(日)	令和03年08月02日(月)	令和03年08月03日(火)	令和03年08月04日(水)	令和03年08月05日(木)
朝	ご飯 味噌汁 炒り豆腐 オクラおかか和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 ベーコン巻きエッグ しば漬け ヨーグルト	鮭雑炊 いんげんのそぼろ和え つぼ漬け ヨーグルト	ご飯 味噌汁 オムレツ 白花豆 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 がんもの煮物 昆布佃煮 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 ます塩焼き わかめ佃煮 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 ぜんまいとさつま揚げの うぐいす豆 ヨーグルト
昼	ご飯 豚の角煮 チンゲン菜と海老のオイ パンプキンサラダ マンゴー缶 	ご飯 さわら西京焼き 野菜ソテー モロヘイヤとオクラのお りんご缶 	五目ごはん 鶏の竜田揚げ おかか和え フルーツカクテル缶 	ご飯 にしんの梅煮 大根のそぼろ煮 コロネーションサラダ 洋ナシ缶 	ご飯 チキンのトマトソース かき玉汁 五色なます フルーツヨーグルト 	とろろそば 切干大根の煮物 花野菜のサラダ パイ缶 	ご飯 梅しそ天ぷら かぼちゃのいとこ煮 中華和え 黄桃缶 
夕	ご飯 たらの酒粕焼き 野菜トマト煮 ブロッコリーの胡麻和え 	ご飯 つくね かぼちゃの煮物 ツナサラダ 	ご飯 メヌケの煮付け さつま汁 ごぼうサラダ 	ご飯 松風焼き のっぺい汁 小松菜の和え物 	ご飯 さばのカレー煮 白菜の中華煮 春雨サラダ 	ご飯 若鶏のごま照焼き ベーコンエッグ ひじきの白和え 	ご飯 たらのトマト煮 ジャーマンポテト スパゲティサラダ 

※画像はイメージです